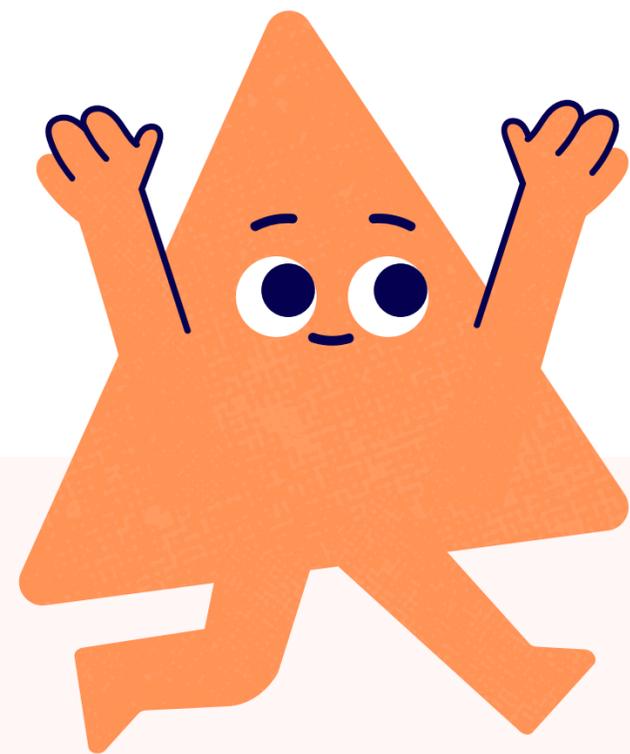
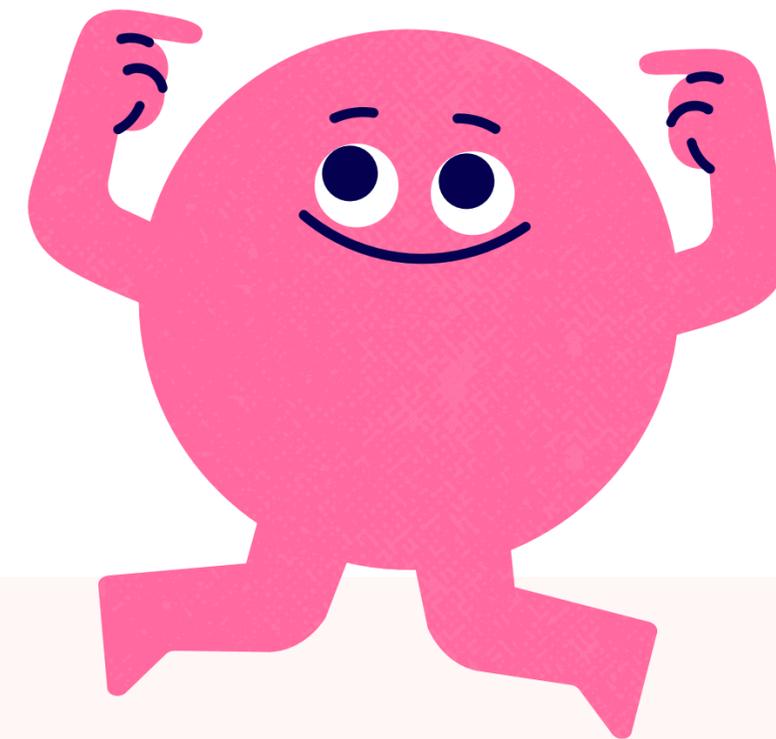


* L'ART-THÉRAPIE



Christine LAFON

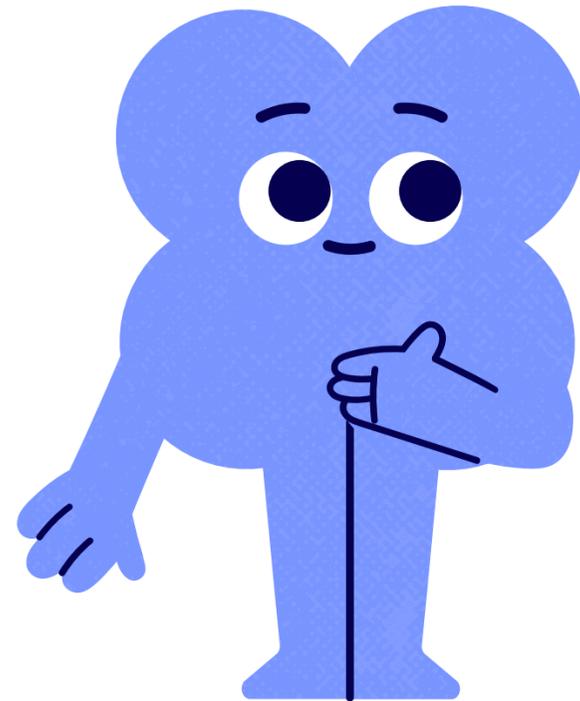


C'est quoi en fait ?

L'art-thérapie est un accompagnement de personnes en difficulté (psychologique, physique, sociale...) à travers leurs créations: dessin, collage, peinture, cuisine, écriture, théâtre, danse...

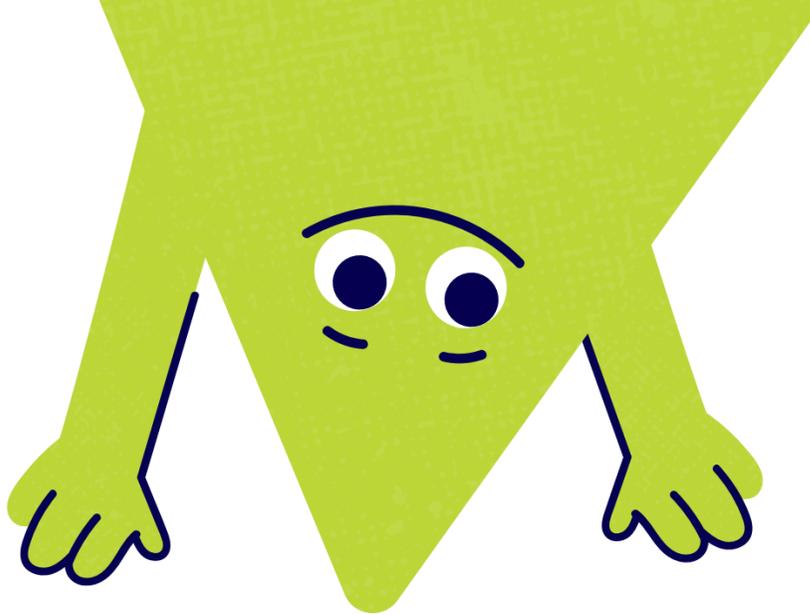


*** Et si je ne sais pas
dessiner ?????**



**Aucune
* importance !!!**

L'objectif n'est pas de
créer une oeuvre d'art
mais seulement de
libérer ses émotion
et d'aller vers un
mieux-être.

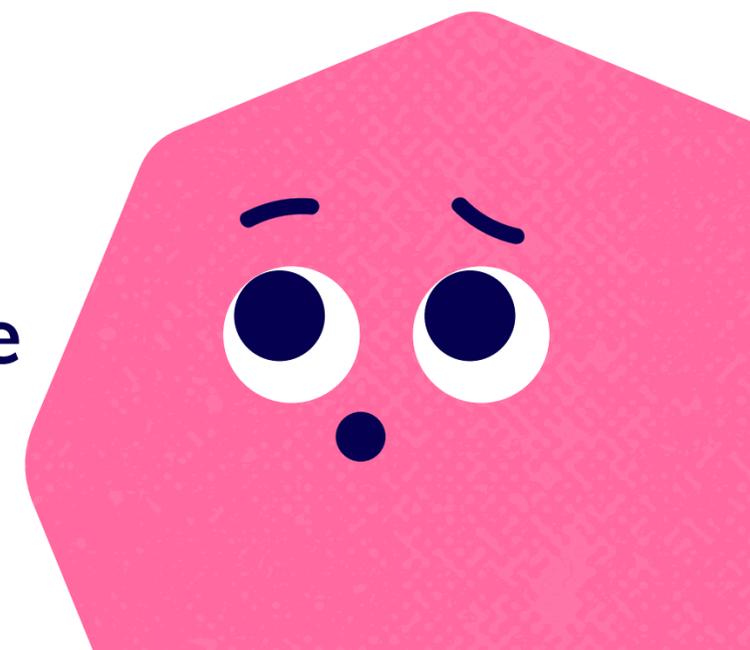


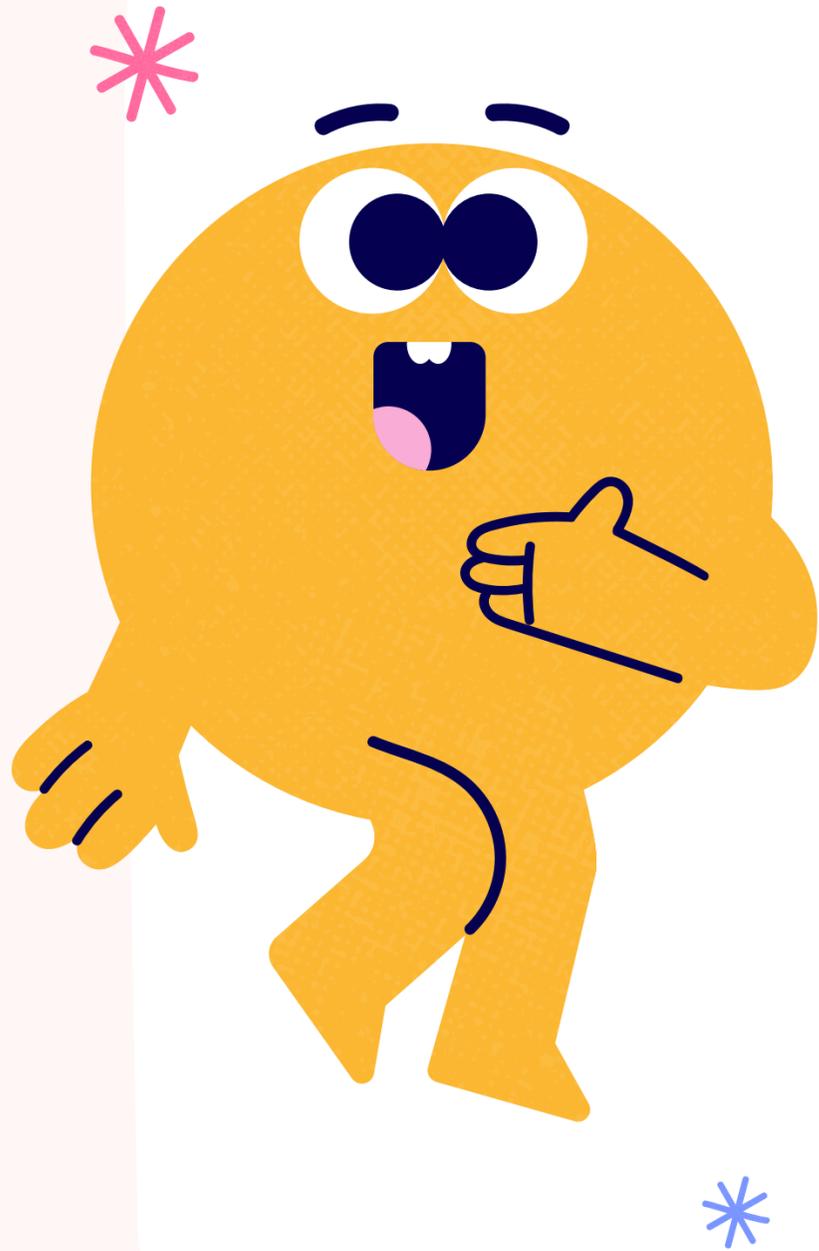
Qu'est-ce que je peux en attendre ?

C'est un moyen qui permet de s'exprimer autrement que par les mots.

Cela favorise la communication avec soi-même et les autres.

Cela permet une meilleure connaissance de soi.





Quelles sont les techniques utilisées par Christine ?

- > la musique,
- > le dessin,
- > la peinture,
- > l'écriture,
- > la poterie
- > des photos
- > ...

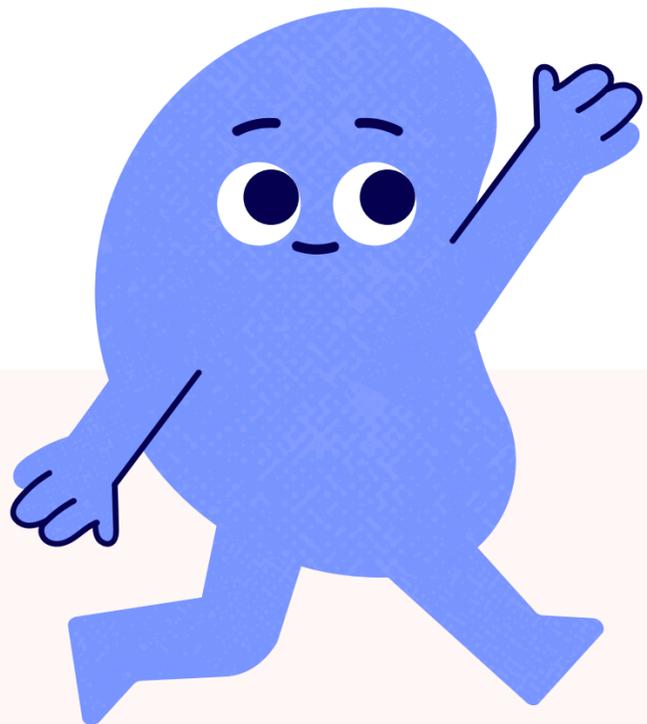


Est-ce que je dois avoir mon matériel ?



Pas du tout !

Christine vous proposera d'utiliser le matériel qu'elle met à votre disposition à chaque séance.

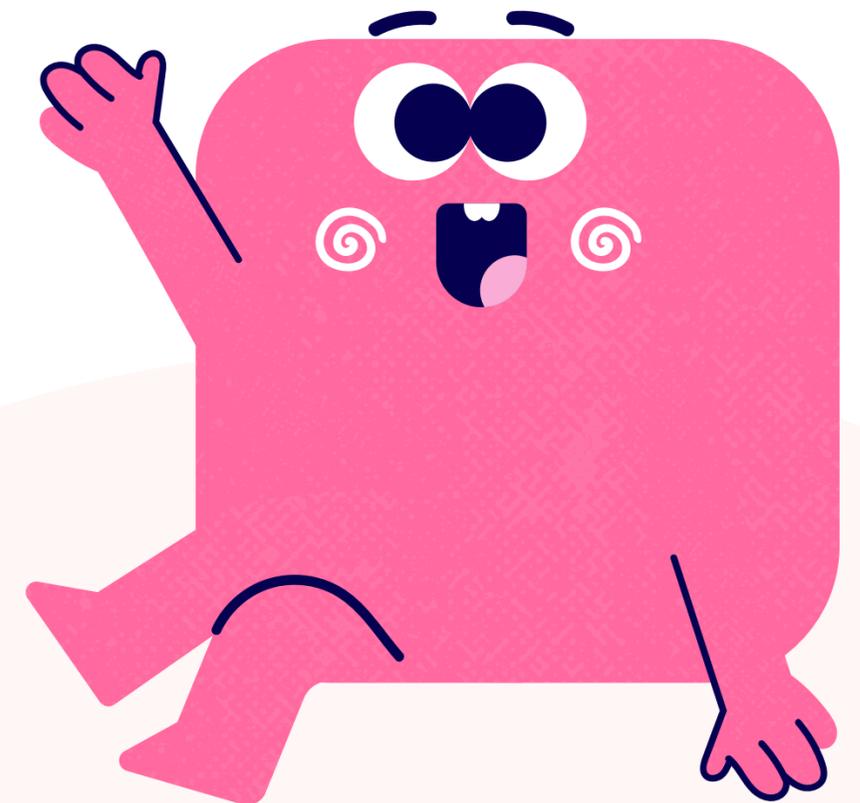


En gros, comment se déroule une séance de groupe ?

La séance dure 1 heure.

- > Brève présentation des participants.
- > Présentation du thème du jour et du support.
- > Recommandations pour réaliser "sa création".
- > Mise en commun des ressentis suivant l'envie de chacun.

Fin de la séance

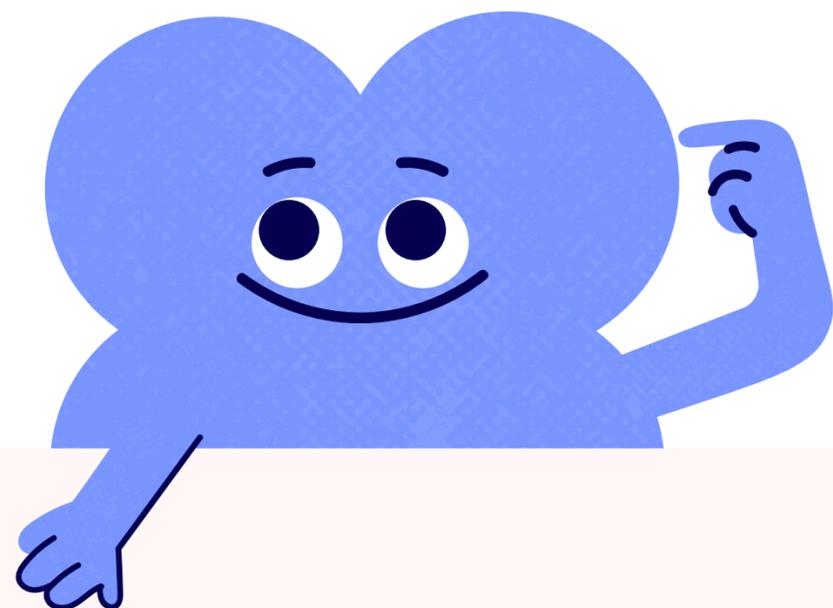


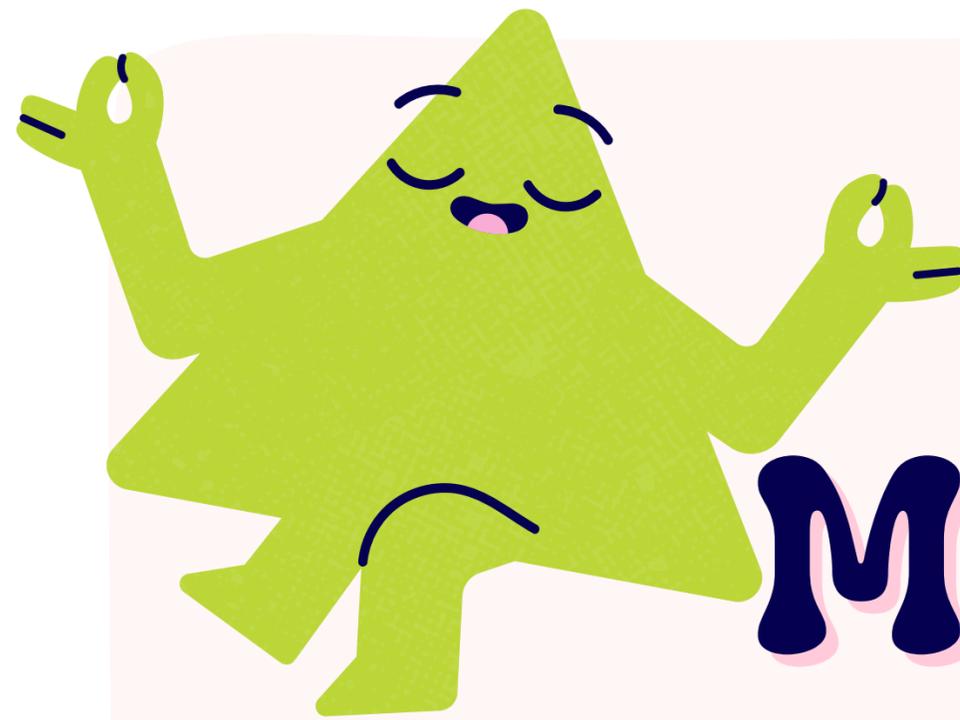
Donc pour résumer :

★ Inutile d'être artiste (nan nan, même pas un tout petit peu) *

★ Inutile d'avoir du matériel ou des habits particuliers, venez comme vous êtes !

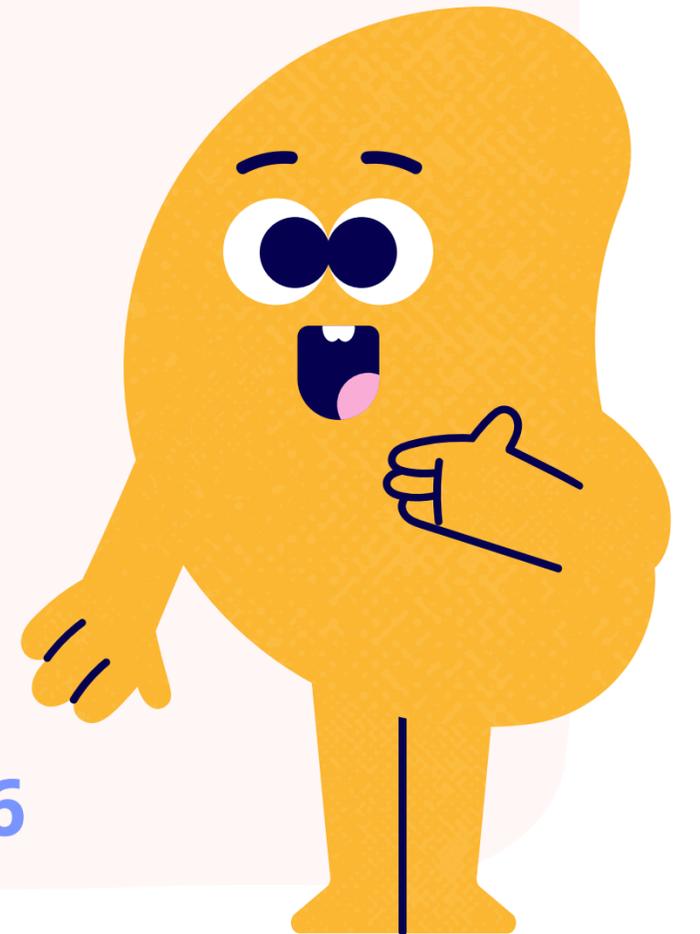
★ Utile d'avoir envie de se permettre d'aller encore mieux ! *





Merci de votre attention !

Avez-vous des questions pour moi ?



@christinelafon66@gmail.com

[06.89.10.92.86](tel:06.89.10.92.86)